

# Entdecke Yoga für Dich!

Liebe Leserin, lieber Leser,

mein eBook »**Yogabasics@Home**« kannst Du  
**kostenlos** herunterladen.

Bitte tragen Sie auf der folgenden Seite Ihren Vornamen und Ihre gültige eMail ein.

<http://www.yogabasics.de/405/ebook-yogabasicshome-kostenlos-downloaden/>

**Der Download-Link wird automatisch an Ihre eMailadresse geschickt.**

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Aktuell umfasst mein eBook ca. 90 Seiten aus folgenden Bereichen:

- Asana (Körperhaltungen)
- Pranayama-Techniken
- Mantras und Mudras
- Indische Geschichten
- Buchempfehlungen
  - Linktipps
  - U.v.m.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

*Silvio Fritzsche*  
Silvio Fritzsche

